

Liebe Landfrauen,

Obwohl das Thema „Corona“ uns alle noch sehr beschäftigt, wollen wir trotzdem versuchen ein wenig „Normalität“ zu leben. So werden inzwischen Generalversammlungen abgehalten - immer unter Berücksichtigung der Hygiene-Bestimmungen - Wanderungen, Gymnastikstunden, etc. Dass die Freude gross ist, sich einfach wieder einmal treffen zu können, erzählen uns ganz viele Frauen.

Hier unser Termin-Ausblick für den Herbst 2020:



„Dünne to go“ gibt es bei den Landfrauen Unteralpfen  
am Samstag, 3. Oktober 2020 / 11-16.00 Uhr  
bei der Fa. Rüd in Unteralpfen

Onlinebestellung ab 18 September  
[www.landfrauen-unteralpfen.de](http://www.landfrauen-unteralpfen.de)

### Landfrauenwanderung

Im Rahmen der Frauenaktionswochen 2020, die in diesem Jahr nur in abgespeckter Form stattfinden können, möchten wir eine Wanderung um den Estelberg anbieten: Auf unserer Rundtour werden wir uns beim Hofladen der Familie Thoma in Birndorf mit einem „nachhaltigen Vesper“ stärken.

Am Freitag 9. Oktober 2020, 14.00 bis ca. 18.00 Uhr  
Treffpunkt beim Parkplatz an der Kirche Unteralpfen  
Kosten 10,- für Verpflegung



Anmeldung bei Elisabeth Etspüler, [elisabeth.etspueler@gmx.de](mailto:elisabeth.etspueler@gmx.de) oder per WhatsApp.

### Zukunftswerkstatt für „jüngere“ Landfrauen am 19.11.2020 in der Halle Bechtersbohl



Da inzwischen mehrere Vereine des Bezirks „jüngere“ Mitglieder dazu bekommen haben, würden wir es toll finden, wenn sich diese bei einem zwanglosen Treffen mit Cocktails und Fingerfood kennenlernen und austauschen könnten bezüglich Zukunftsgestaltung bei den Landfrauen mit Ideen und Wünschen. Moderiert wird der Abend von Monika Studinger.

⇒ siehe Anhang - Einladung Zukunftswerkstatt

Anmeldung bei Moni Studinger, [mail@monika-studinger.de](mailto:mail@monika-studinger.de) / Tel. 0171 30 34 805

Delegiertentag in Stockach - Samstag, 7. Nov. 2020 - Treffen der Ortsvorsitzenden

### Bezirksseminar „Meinen Möglichkeiten auf der Spur“

am Samstag 23.01.2021 - von 9.00- 16.30 Uhr im Bürgerhaus Geisslingen

Sich selbst besser verstehen, entspannter und verständnisvoller mit anderen umgehen. Anhand neun verschiedener Persönlichkeitstypen können typische Sichtweisen, emotionale Reaktionen und wiederkehrende Verhaltensmuster bei sich selbst und anderen erkannt und reflektiert werden. So werden Sie z. B. die Vielfältigkeit in Ihrem Vorstand noch mehr zu schätzen wissen und neue Perspektiven und mehr Handlungsspielraum in Familie, Beruf und Ehrenamt gewinnen.

Anmeldung bei Elisabeth Etspüler, [elisabeth.etspueler@gmx.de](mailto:elisabeth.etspueler@gmx.de) oder per WhatsApp

Herzliche Grüße, Euer Team Bezirksvorstand

#### Kontakt Landfrauen Bezirk Waldshut

Bezirksvorsitzende Elisabeth Etspüler, Tel. 07742 6321, [elisabeth.etspueler@gmx.de](mailto:elisabeth.etspueler@gmx.de)

Kommunikationsbeauftragte Monika Studinger, Tel. 0171 30 34 805, [mail@monika-studinger.de](mailto:mail@monika-studinger.de)